ਸੁਮਨਵਾਨੀ

G. 784

ਮੁਲ ੧।।।)

SARDAR DYAL SINGH
LAHORE
LIBRARY

ਲਾਹੌਰ ਬੁਕ ਸ਼ਾਪ

[ਨਿਸਬਤ ਰੋਡ] ਲਾਹੌਰ [ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਰੋਡ

ਅਤੇ

ਸ਼ਹੀਦ ਮਾਰਕੀਟ ਅੰਮ੍ਰਤਸਰ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ
ਸ: ਜੀਉਣ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ.
ਲਾਹੌਰ ਬੁਕ ਸ਼ਾਪ ਲਾਹੌਰ

੮੯੧.੪੨੧
ਸ ੬੮
30171

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ੧੯੪੪

ਪ੍ਰਿੰਟਰ
ਭਾਈ ਨਰੇਣ ਸਿੰਘ ਗਿਆਨੀ
ਧਰਮ ਪਰਚਾਰਕ ਪ੍ਰੈਸ, ਚੰਗੜ ਮਹੱਲਾ
ਅਨਾਰਕਲੀ, ਲਾਹੌਰ

ਸੂਚੀ-ਪੱਤ੍ਰ

੧. ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀ ੧
੨. ਮਨੋ ਵਿਰਾਟ ਦੀ ਮਲਕਾਂ ੩
੩. ਚੁਪ ਵਗਦੀ ਰਾਵੀ ਤੇ ੭
੪. ਜਿਥੋਂ ਕੂੰਜਾਂ ਪਰਤ ਨ ਆਈਆਂ ੯
੫. ਉਸ ਕਾਲੀ ਬੋਲੀ ਰਾਤ ੧੦
੬. ਅਜ ਬਨ ਪਲੱਵੀ ੧੩
੭. ਮੇਰੇ ਮਨ ਮੰਦਰ ਦੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿਚ ੧੬
੮. ਘਣਾਂ ਕਾਲਿਆ ਵੇ ੧੭
੯. ਅਜ ਸਾਉਣ ਆਯਾ ੨੨
੧੦. ਹਤ ! ਬੀਮਾਰੀਏ ਨੀ ੨੬
੧੧, ਚਲ ਸਖੀਏ ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਿਮਲੇ ਲਿਚਲਾਂ ੩੦
੧੨. ਸਿਆਣੀ ਪਰ ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਜਨਤਾ ੩੩
੧੩. ੧੦੮ ਸ੍ਰੀ ੬ ਜਾੜ ਕੇਸਰੀ ਜੀ ! ੩੬
੧੬. ਸੁਣੋ ਗੱਲ ਇਹ ਭਰਾਓ ੩੯
੧੫. ਨਾਨਕ ਉਤਸਵ ੪੨
੧੬. ਸ੍ਰੀ ਦਸਮੇਸ਼ ਜੀ ੪੩
੧੭. ਸੱਦ ! ੪੭
੧੮. ਸਤਾਲਿਨਗ੍ਰਾਦ ੫੦
੧੯. ਨਾਰੀ ੫੩
੨੦. ਮਾਨਸ ਜੂਨ ਅਜੀਬ ! ੫੮
੨੧ ਜੀਵਨ ਦੇਵ ! ੬੧
੨੨. ਅਜ ਔਣਗੇ ਓਹ ੭੧
੨੩. ਖਿੜ ਖੁਸ਼ਬੋਈ ਦੀਨ ਅਸਾਡਾ ! ੮੧
੨੪. ਇਕ ਚਰਾਗ਼ ੮੧
੨੫. ਉੱਦਮ ੮੨

੨੬. ਚਿੰਤਾ ੮੨
੨੭. ਸੁਵਿਦ੍ਯਾ ੮੩
੨੮. ਸ੍ਵਾਸਥ ਧਰਮ ੮੩
੨੯. ਦੋ ਵਸਤੂ ੮੪
੩੦. ਅਧੋਗਤੀ ੮੪
੩੧. ਤੇਜ ਬਲੇ ਕਿਉਂ ਨਾ ੮੫
੩੨. ਬਿਹੰਗਮ ੮੫
੩੩. ਜਦ ਹੌਸਲਾ ਹਾਰ ਮਨੁਖ ਬਹੇ ੮੬
੩੪. ਕੁਜਨਮ ੮੬
੩੫. ਕ੍ਰੋਧ ਹਲਕਾਇਆ ਬੇਦਾ ੮੭
੩੬. ਸੁਖ ਨ ਭੀੜੇ ਵੇਹੜਿਆਂ ੮੭
੩੭. ਹਦ ੮੮
੩੮. ਸਪਸ਼ਟਤਾ ੮੮
੩੯. ਸੌ ਤੇ ਇਕ ੮੯
੪੦. ਕਾਮ ਨਾਸ ੮੯
੪੧. ਅਕਲ ਬਿਨਾ ੯੦
੪੨. ਸੁਖ ਮਾਰਗ ੯੦
੪੪. ਅਭੇਤਾ ੯੧
੪੪. ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਕਾਇਆ ਕੋ ਗਾਲਹਿ ੯੧
੫੫. ਆਲਸ ੯੧
੪੬. ਜੀਵਨ ੯੨
੪੭. ਦੁਖ ਤੇ ਬੰਧਨ ੯੩
੪੮. ਆਸਾਂ ਪੂਰਨਹਾਰ ਗੁਸਾਈਂ ! ੯੪
੪੯. ਮੁਕ ਗਏ ਜੀ ਅਜ ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਕਾਜ ਸਾਰੇ ੯੫
੫੦. ਹੁਣ ਆਈ ਰਾਤ ! ੯੫
੫੧. ਸਦ ਬਸੰਤ ੯੬

ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ

ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ ਭ੍ਰੂੰਤ ਮਮੋਲੀ
ਸ਼ਾਮੀਂ ਆਣ ਪਏ ਨਿਜ ਆਲ੍ਹਣੇ,
ਰੈਣ ਅਡੋਲੀਂ ਜਿਉਂ ਅਣਬੋਲੀਂ
ਸਭ ਜੀਅ ਨਿਜ ਗੋਦੀ ਪਾ ਸੁਆਲਣੇ–
ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਲੁਕੀਆਂ ਜਾਣਨਹਾਰੇ !
ਮੇਰੇ ਚਿਰ ਦੇ ਬੰਦ ਦੁਆਰੇ
ਆ ਹੁਣ ਖੋਲੀਂ,
ਤਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ !

ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ ਕੌਣ ਪ੍ਰਭਾਤੀਂ
'ਕਾਸ਼ੋਂ ਤਾਰੇ ਆਣ ਚੁਰਾਵੇ,
ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ ਅੱਧੀ ਰਾਤੀਂ
ਫੁਲ ਵਿਚ ਲੁਪਤ ਭੇਤ ਮੁਸਕ੍ਰਾਵੇ–
ਤਿਉਂ ਦੁਖ ਅਗੋਚਰ ਮੋਚਨ ਹਾਰੇ !
ਇਸ ਅੰਧਕਾਰ ਪਏ ਨਿਰਗੁਣਿਆਰੇ
ਪਾਵੀਂ ਝਾਤੀ,
ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ !

TO READ THE ENTIRE BOOK PLEASE CONTACT US:

whatsapp: +92-3160770117

email: worldcentreforpunjabi@gmail.com

World Centre for Punjabi, Lahore, Pakistan.